



家庭照護與情感支持體驗課程

持續專業發展(CPD)培訓活動認可編號：RO-CPD-6-65-25

一、教學目標

隨着社會生產方式轉變、教育普及、科技進步、平等觀念的轉變，護理人文美學關注到當代都市家庭中實踐倫理的議題。如何應對生命週期中的家庭壓力，減少對家庭成員的情緒傷害，建立更積極的家庭情感系統支持，實現更有品質和更具溫情的家庭照護，成為更多家庭需要切實解決的問題。

現代照護人文美學(Humanistic Aesthetics in Care)旨在超越功能性的護理協助，創造有意義的環境和互動並提升價值和尊重，提高個人的幸福感和生命尊嚴。在實踐中強調同理心、尊嚴與藝術化照護方式的結合，探索個性化的方法在傳統孝道的倫理觀和當代家庭關係中取得平衡，通過藝術思維和方法形成積極的情感表達及溝通路徑，實現更優質的家庭照護關懷與支持。透過有效的交流和情感表達建立家庭親緣的深層情感連接，從而建構積極的生活倫理秩序。彈性的現代居家照護更具人性溫度和美學品質，促進家庭成員身心靈的健康和成長。

二、教學內容

課程共分五次課（共 15 小時）。分別通過理論學習、技法傳授、藝術體驗以及分享與表達，讓學員理解如何讓照護對象更願意接受照護以及身體、情感與心靈的全面支持；同時，照顧提供者應正視長期照護的壓力與疲勞帶來的風險。透過藝術賞析和自然欣賞豐富個人的審美情感；體驗表達性藝術創作，體會積極的情感表達和溝通，理解審美情感和藝術表達是調適身心的重要方法，避免照護倦怠的產生。

三、導師簡介

孟舒 博士

澳門鏡湖護理學院客座副教授

藝術家、藝術教育工作者（具澳門高等院校藝術設計專業 18 年從教經驗）

國際創造性藝術教育與治療協會（International Association of Creative Arts Education and Therapy, IACAET）國際專業認證“藝術健康”（Arts in Health）专委会委員

澳門雕塑學會 顧問

華人生死學與生死教育學會 會員

上海科學與藝術學會 會員





李衛燕 博士

澳門鏡湖護理學院助理教授

澳門失智症協會理事長

四、課程詳情

- **對象：**醫生、牙醫、中醫生、藥劑師、中藥師、護士、醫務化驗師、放射師、脊醫、物理治療師、職業治療師、語言治療師、心理治療師、營養師、藥房技術助理及對課程有興趣人士。
- **地點：**路環離島醫院大馬路 447 號離島醫療綜合體 - 澳門鏡湖護理學院大樓
- **學時：**15 小時
- **人數：**25 人（15 人或以上開班）
- **日期：**
 - 2025 年 11 月 28 日(週五) 19:00-22:00
 - 2025 年 12 月 01 日(週一) 19:00-22:00
 - 2025 年 12 月 03 日(週三) 19:00-22:00
 - 2025 年 12 月 09 日(週二) 19:00-22:00
 - 2025 年 12 月 12 日(週五) 19:00-22:00
- **費用：**MOP 3,000（自費）

五、報名方式：線上報名

[（點擊線上報名）](#)

六、報名日期：即日起至 2025 年 11 月 7 日

七、課程查詢

護理及健康進修中心

電話：(853) 8295 6253

電郵：nhsc@kwnc.edu.mo