



## 專業健康陪月課程

持續進修發展計劃編號：2507040045-0

### 一、教學目標

通過課程學習成為一名陪月員，能有專長協助婦女在產褥期(坐月)身心康復，使其得到悉心的照顧、內外調養及充份休息，能關顧產婦的情緒變化。學習對新生兒的健康照顧技巧及科學的育嬰條件，使母嬰都能獲得健康的生活及基礎照顧。通過學習認識為人母親的知識及產褥期常識、新生兒沐浴技巧、新生兒撫觸及介紹新生兒游泳、母乳哺養及人工餵養技巧及認識嬰幼兒心肺復甦法、哽塞及窒息處理等，學員能有更佳能力去照顧產婦及新生兒的健康需要。

### 二、教學內容

1. 認識為人母親的知識及產褥期常識；
2. 新生兒沐浴技巧、新生兒撫觸；
3. 母乳哺養及人工餵養技巧；
4. 產後營養；
5. 坐月婦女中醫調理；
6. 新生兒基本常見健康問題；
7. 產後婦女之心理關顧問題；
8. 認識嬰幼兒心肺復甦法、哽塞及窒息處理；
9. 嬰幼兒心肺復甦法、哽塞及窒息處理考核；
10. 新生兒沐浴考試及總筆試。

### 三、課程詳情

#### ➤ 報名條件：

1. 持有澳門居民身份證或本澳逗留資格認可；
2. 小學畢業或以上學歷。

#### ➤ 上課地點：

路環離島醫院大馬路 447 號離島醫療綜合體 - 澳門鏡湖護理學院大樓

#### ➤ 學時：30 小時

#### ➤ 人數：24 人／班

#### ➤ 日期及時間：

2026 年 3 月 25 日至 4 月 29 日(週一、週三) 晚上 6:45-9:45

#### ➤ 費用：MOP 4,300(當中“2023-2026 持續進修發展計劃”資助澳門元 4,300 元)

#### ➤ 報名費：MOP 100



#### 四、報名方式：現場報名

報名日期：即日起至額滿即止

報名時需遞交：

1. 報名表 (現場或學院網頁下載)； [點擊此處下載報名表](#)
2. 澳門居民身份證或本澳逗留資格認可副本 (需出示正本核對)；
3. 港澳居民來往內地通行證(俗稱：回鄉證)副本 (需出示正本核對)；
4. 小學或以上畢業證書副本 (需出示正本核對)；
5. 一吋半正面近照兩張。

(註：需要帶齊文件(包括文件正副本)，才可以正式報名。)

#### 五、課程查詢

護理及健康進修中心

電話：(853) 8295 6253

電郵：nhsc@kwnc.edu.mo